



21 Mai 2017

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### Programme & Règlement de Course

#### ORGANISATION DE LA COURSE :

L'association « ECHAPPEE DES FOUGERETZ » organise les courses pédestres de « l'Echappée Nature », à La Chapelle des Fougeretz, le dimanche 21 mai 2017.

Deux courses sont proposées sur le même circuit avec départ à la même heure :

#### ➤ 1<sup>ère</sup> Course

- Course ouverte à tous les concurrents nés en 2001 et avant. (C, J, S, V).

Distance 15 km, circuit composé de deux boucles :

1<sup>ère</sup> boucle de 5 km

2<sup>ème</sup> boucle de 10 km

#### ➤ 2<sup>ème</sup> Course

- Course ouverte à tous les concurrents nés en 2001 et avant. (C, J, S, V)

- Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km

**L'inscription à l'une de ces compétitions implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.**

#### HORAIRES

- ✓9h30 Course de 15 km ET 10 km (Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans)
- ✓11h30 Découverte course à pied réservée aux enfants de CP, CE1, CE2 sur 400 mètres
- ✓11h40 Découverte course à pied réservée aux enfants de CM1 et CM2 sur 800 mètres

#### ASSURANCES

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement

#### ASSISTANCE MEDICALE :

L'assistance médicale sera assurée par la présence sur le site de l'Etang du Matelon de

- l'Association Départementale de Protection Civile d'Ille-et-Vilaine (ADPC 35)
- Les Ambulances ROAZHEN URGENCES



21 Mai 2017

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### INSCRIPTIONS :

- Inscription par Internet sur [www.klikego.com](http://www.klikego.com) jusqu'au samedi 20 mai 2017 16h00
- Inscription sur bulletin papier, accompagnée du règlement et de la photocopie de la licence ou du certificat médical (moins de 1 an à la date de la course) à envoyer avant vendredi 19 mai 2017 à :

**Echappée des Fougeretz**

**7 allée du Closrit**

**35520 La Chapelle des Fougeretz**

- Les concurrents mineurs non licenciés devront fournir une autorisation parentale
- Tous les concurrents devront obligatoirement fournir l'un des documents suivant
  - ⇒ Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation
  - ⇒ Ou une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tout moyen, la non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
  - ⇒ Ou une licence délivrée par la FFCCO, la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation ;
  - ⇒ Ou une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;
  - ⇒ ou un certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**

- Nombre d'inscriptions limitées à **500 concurrents** au total pour l'ensemble des 2 courses
- Inscription possible sur place, le jour de la course avec une majoration du tarif de 4 €.
- Les inscriptions seront closes 15 minutes avant la course

### TARIFS DES INSCRIPTIONS:

- Course 15 km :  
8 € jusqu'au 20 mai 2017  
12 € le jour de la course



21 Mai 2017

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

- Course 10 km :                                   6 € jusqu'au 20 mai 2017  
  10 € le jour de la course
  
- Inscription groupée                   50 € pour 10 inscriptions (10 ou 15 km)  
d'un même club ou association ou entreprise (demande à effectuer par mail à  
l'adresse suivante : [echappeenature17@gmail.com](mailto:echappeenature17@gmail.com))

### **REMISE DES DOSSARDS :**

A partir de 07h45 à la Maison des Associations,  
1 rue de la métairie à La Chapelle des Fougeretz

### **LE CIRCUIT :**

- Le circuit de 15 km, composé à 70% de chemins, comporte 2 boucles distinctes :  
1 boucle de 5 km et 1 boucle de 10 km.
- Pour la course de 10 km et la course de 15 km, le départ sera donné rue de la Mairie à  
09h30
- Ravitaillements : au 5km, 10km et à l'arrivée
- Arrivée jugée au kiosque, étang du Matelon
- Accompagnateurs : les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours
- Dans les secteurs urbains, le passage sur les trottoirs est interdit.

### **CHRONOMETRAGE :**

- Le chronométrage se fera de façon électronique grâce à une puce portée à la  
chaussure par les concurrents. Celle-ci sera restituée à l'arrivée.

### **CLASSEMENTS :**

- Un Classement pour chaque course :  
Classement scratch et par catégorie



21 Mai 2017

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### **RECOMPENSES**

- [Récompenses pour chaque course :](#)
  - Récompenses à la première femme et au premier homme du classement scratch
  - Récompense à la première femme et au premier homme par catégorie (cadet ; junior, senior, V1, V2, V3, V4)
  
- [1 lot offert à chaque participant](#)
  
- [1 lot offert à l'Association la plus représentée](#)

**DROITS A L'IMAGE** : Le comité d'organisation de la course « Echappée Nature » se réserve le droit, sans contrepartie, d'utiliser les photos et vidéos réalisées lors de sa course pour les besoins de ses différentes publications.