



27 Mai 2018

## Course Échappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### Programme & Règlement de Course

#### ORGANISATION DE LA COURSE :

L'association « ÉCHAPPÉE DES FOUGERETZ » organise les courses pédestres de « l'Échappée Nature », à La Chapelle des Fougeretz, le dimanche 27 mai 2018.

Deux courses et une marche nordique sont proposées sur le même circuit :

➤ 1<sup>ère</sup> Course : Départ : 9h30

Course ouverte à tous les concurrents nés en 2002 et avant. (C, J, E, S, M).

Distance 15 km, circuit composé de deux boucles :

1<sup>ère</sup> boucle de 5 km

2<sup>ème</sup> boucle de 10 km

➤ 2<sup>ème</sup> Course : Départ : 9H40

Course ouverte à tous les concurrents nés en 2002 et avant. (C, J, E, S, M)

Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km

➤ Marche nordique : Départ : 9H

Marche ouverte à tous les concurrents nés en 2002 et avant.

Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km

**L'inscription à l'une de ces compétitions implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.**

#### HORAIRES

- ✓ 9h Départ Marche nordique
- ✓ 9h30 Départ du 15 km
- ✓ 9h40 Départ Du 10 km
- ✓ 11h30 Découverte course à pied réservée aux enfants de CP, CE1, CE2 sur 400 mètres
- ✓ 11h40 Découverte course à pied réservée aux enfants de CM1 et CM2 sur 800 mètres



27 Mai 2018

## Course Échappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### ASSURANCES

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement

### ASSISTANCE MEDICALE :

L'assistance médicale sera assurée par la présence sur le site de l'étang du Matelon de

- l'Association Départementale de Protection Civile d'Ille-et-Vilaine (ADPC 35)
- Les Ambulances AMBULANCES BEROUZI

### INSCRIPTIONS :

- Inscription par Internet sur [www.klikego.com](http://www.klikego.com) jusqu'au samedi 26 mai 2018 16h00
- Inscription sur bulletin papier, accompagnée du règlement et de la photocopie de la licence ou du certificat médical (moins de 1 an à la date de la course) à envoyer avant vendredi 25 mai 2018 à :

**Echappée des Fougeretz**

**7 allée du Closrit**

**35520 La Chapelle des Fougeretz**

- Les concurrents mineurs non licenciés devront fournir une autorisation parentale
- Tous les concurrents devront obligatoirement fournir l'un des documents suivant
  - ⇒ Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation
  - ⇒ Ou une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tout moyen, la non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
  - ⇒ Ou une licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation ;
  - ⇒ Ou une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;
  - ⇒ ou un certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**



27 Mai 2018

## Course Échappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

- Nombre d'inscriptions limitées à **500 concurrents** au total pour l'ensemble des 3 épreuves
- Inscription possible sur place, le jour de la course avec une majoration du tarif de 4 €.
- Les inscriptions seront closes 15 minutes avant la course

### **TARIFS DES INSCRIPTIONS:**

- Course pédestre 15 km :                   8 € jusqu'au 26 mai 2018  
  12 € le jour de la course
- Course pédestre 10 km :                 8 € jusqu'au 26 mai 2018  
  12 € le jour de la course
- Marche Nordique :                         8 € jusqu'au 26 mai 2018  
  12 € le jour de la course
- Inscription groupée                       60 € pour 10 inscriptions (10 ou 15 km ou marche)  
d'un même club ou association ou entreprise (demande à effectuer par mail à  
l'adresse suivante : [echappeenature18@gmail.com](mailto:echappeenature18@gmail.com))

**Un euro par inscription sera reversé à l'association « mille et un sourires »**

### **REMISE DES DOSSARDS :**

A partir de 07h45 à la Maison des Associations,  
1 rue de la métairie à La Chapelle des Fougeretz

### **LE CIRCUIT :**

- Le circuit de 15 km, composé à 70% de chemins, comporte 2 boucles distinctes :  
1 boucle de 5 km et 1 boucle de 10 km.
- Pour la course pédestre de 10 km, de 15 km ainsi que pour la marche nordique, le départ sera donné rue de la Mairie respectivement à 09h40 ; 9H30 et 9H.
- Ravitaillements : au 5km, 10km et à l'arrivée
- Arrivée jugée au kiosque, étant du Matelon
- Accompagnateurs : les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours
- Dans les secteurs urbains, le passage sur les trottoirs est interdit.



27 Mai 2018

## Course Échappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### **CHRONOMETRAGE :**

- Le chronométrage se fera de façon électronique grâce à une puce portée à la chaussure par les concurrents. Celle-ci sera restituée à l'arrivée.

### **CLASSEMENTS : Un Classement pour chaque épreuve :**

Classement scratch : pour chaque épreuve.

Classement par catégorie : pour les 2 courses pédestres.

### **RECOMPENSES :**

- 1 lot offert à chaque participant
- Récompenses aux 3 premières femmes et au 3 premiers hommes du classement scratch pour les 3 épreuves.
- Récompense à la première femme et au premier homme par catégorie pour les 2 courses pédestres (junior, espoir ; senior, M1, M2, M3, M4)
- 1 lot offert à l'Association la plus représentée

**DROITS A L'IMAGE** : Le comité d'organisation de la course « Échappée Nature » se réserve le droit, sans contrepartie, d'utiliser les photos et vidéos réalisées lors de sa course pour les besoins de ses différentes publications.