



26 Mai 2019

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### Programme & Règlement de Course

#### ORGANISATION DE LA COURSE :

L'association « ECHAPPEE DES FOUGERETZ » organise les courses pédestres de « l'Echappée Nature », à La Chapelle des Fougeretz, le dimanche 26 mai 2019.

Deux courses et une marche nordique sont proposées sur le même circuit :

➤ 1<sup>ère</sup> Course : Départ : 9h30

Course ouverte à tous les concurrents nés en 2003 et avant. (C, J, E, S, M).

Distance 15 km, circuit composé de deux boucles :

1<sup>ère</sup> boucle de 5 km

2<sup>ème</sup> boucle de 10 km

➤ 2<sup>ème</sup> Course : Départ : 9H40

Course ouverte à tous les concurrents nés en 2003 et avant. (C, J, E, S, M)

Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km

➤ Marche nordique : Départ : 9H

Marche ouverte à tous les concurrents nés en 2003 et avant.

Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km

**L'inscription à l'une de ces compétitions implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.**

#### HORAIRES

➤ 9H Départ Marche nordique

➤ 9h30 Départ du 15 km

➤ 9H40 Départ Du 10 km

➤ 11h30 Découverte course à pied réservée aux enfants de CP, CE1, CE2 sur 400 mètres

➤ 11h40 Découverte course à pied réservée aux enfants de CM1 et CM2 sur 800 mètres

*Les courses à pied découverte sont réservées aux enfants des écoles de la Chapelle des Fougeretz*



26 Mai 2019

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### ASSURANCES

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement

### ASSISTANCE MEDICALE :

L'assistance médicale sera assurée par la présence sur le site de l'Etang du Matelon de

- Sécurité civile : croix blanche
- Les Ambulances Breizh secours ambulance

### INSCRIPTIONS :

- Inscription et paiement par Internet sur [www.klikego.com](http://www.klikego.com) jusqu'au samedi 25 mai 2019 16h00
- Inscription sur bulletin papier, accompagnée du règlement et de la photocopie de la licence ou du certificat médical (moins de 1 an à la date de la course) à envoyer avant vendredi 24 mai 2019 à :

**Echappée des Fougeretz**  
**7 allée du Closrit**  
**35520 La Chapelle des Fougeretz**

- Les concurrents mineurs non licenciés devront fournir une autorisation parentale
  - Tous les concurrents devront obligatoirement fournir l'un des documents suivant :
- ⇒ Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation
- ⇒ ou un certificat médical de non-contre indication à **la pratique de l'Athlétisme en compétition** ou de la course à pied en compétition, datant **de moins de un an** à la date de la compétition, ou de sa copie.

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**

- Nombre d'inscriptions limitées à **500 concurrents** au total pour l'ensemble des 3 épreuves
- **Pas d'inscription possible le jour de la course.**



26 Mai 2019

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

### TARIFS DES INSCRIPTIONS:

- Course pédestre 15 km : 8 €
- Course pédestre 10 km : 8 €
- Marche Nordique : 8 €
- Inscription groupée 70 € pour 10 inscriptions (10 ou 15 km ou marche) d'un même club ou association ou entreprise.

Demande à effectuer par mail à l'adresse suivante : [echappeenature19@gmail.com](mailto:echappeenature19@gmail.com)

**Un euro par inscription sera reversé à l'association « mille et un sourires »**

### REMISE DES DOSSARDS :

A partir de 07h45 à la Maison des Associations,

1 rue de la métairie à La Chapelle des Fougeretz

### LE CIRCUIT :

- Le circuit de 15 km, composé à 70% de chemins, comporte 2 boucles distinctes : 1 boucle de 5 km et 1 boucle de 10 km.
- Pour la course pédestre de 10 km, de 15 km ainsi que pour la marche nordique, le départ sera donné à l'étang du Matelon respectivement à 09h40 ; 9H30 et 9H.
- Ravitaillements : au 5km, 10km et à l'arrivée
- Arrivée jugée au kiosque, étant du Matelon
- Accompagnateurs : les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours
- Dans les secteurs urbains, le passage sur les trottoirs est interdit.

### CHRONOMETRAGE :

- Le chronométrage se fera de façon électronique grâce à une puce portée par les concurrents. Celle-ci sera restituée à l'arrivée.

### CLASSEMENTS : Un Classement pour chaque épreuve :

Classement scratch : pour chaque épreuve.

### RECOMPENSES :



26 Mai 2019

## Course Echappée Nature – La Chapelle des Fougeretz

➤ Lots offerts à chaque participant.

- Récompenses aux 3 premières femmes et aux 3 premiers hommes du classement scratch pour les 3 épreuves.
- Pré-tirage au sort des dossards : De nombreux lots à gagner. Liste des gagnants affichée à l'arrivée.
- 1 lot offert aux trois associations les plus représentées.

L'organisation est la seule habilitée à décider en cas de litige des classements.

**DROITS A L'IMAGE** : Le comité d'organisation de la course « Echappée Nature » se réserve le droit, sans contrepartie, d'utiliser les photos et vidéos réalisées lors de sa course pour les besoins de ses différentes publications.