



14 Mai 2023

## Course Echappées Natures – La Chapelle des Fougeretz

### Programme & Règlement de Course

#### ORGANISATION DE LA COURSE :

L'association « ECHAPPEE DES FOUGERETZ » organise les courses pédestres « les Echappées Nature », à La Chapelle des Fougeretz, le dimanche 14 mai 2023 à l'étang du Matelon

Deux courses sont proposées :

- 1<sup>ère</sup> Course : Départ : 10h00 « La grande échappée »

Trail ouvert à tous les concurrents nés en 2005 et avant. (C, J, E, S, M).

Distance 21,5 km, circuit composé de deux boucles :

1<sup>ère</sup> boucle de 11,5 km

2<sup>ème</sup> boucle de 10 km (idem boucle de l'échappée belle 10KM)

- 2<sup>ème</sup> Course : Départ : 10H15 « l'échappée belle »

Course ouverte à tous les concurrents nés en 2007 et avant. (C, J, E, S, M)

Course de 10 Km, circuit composé d'une boucle de 10 km.

**L'inscription à l'une de ces compétitions implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.**

#### HORAIRES

- 10h00 Départ du 21,5 km
- 10H15 Départ du 10 km
- 10h30 Découverte course à pied réservée aux enfants de CP, CE1, CE2 sur 400 mètres (non chronométré)- un tour d'étang-
- 10h40 Découverte course à pied réservée aux enfants de CM1 et CM2 sur 800 mètres (non chronométré) – 2 tours d'étang-



14 Mai 2023

## Course Echappées Natures – La Chapelle des Fougeretz

### **ASSURANCES**

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile (MAIF). Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement (article L321-4 du code du sport)

### **ASSISTANCE MEDICALE :**

L'assistance médicale sera assurée par la présence sur le site de l'Etang du Matelon de

- Sécurité civile : Croix Rouge
- Une ambulance : Croix Rouge

### **INSCRIPTIONS :**

- Inscription et paiement par Internet sur [www.klikego.com](http://www.klikego.com) jusqu'au samedi 13 mai 2023 minuit.
- Inscription sur bulletin papier, accompagnée du règlement et de la photocopie de la licence ou du certificat médical (moins de 1 an à la date de la course) à envoyer avant vendredi 12 Mai 2023 à :

**Echappée des Fougeretz**

**9 Danté**

**35520 La Chapelle des Fougeretz**

- Les concurrents mineurs non licenciés devront fournir une autorisation parentale
- Tous les concurrents devront obligatoirement fournir l'un des documents suivant :

Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation





14 Mai 2023

## Course Echappées Natures – La Chapelle des Fougeretz

ou un certificat médical de non-contre indication à la **pratique de l'Athlétisme en compétition** ou de la course à pied en compétition, datant **de moins de moins d'un an** à la date de la compétition, ou de sa copie.

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**

- Nombre d'inscriptions limitées à **500 concurrents** au total pour l'ensemble des 2 épreuves
- Pas d'inscription possible le jour de la course.**

### **TARIFS DES INSCRIPTIONS:**

- Trail « La Grande Echappée » 21,5 km : 12 €
- Course nature 10 km : 10 €
- Inscription groupée 90 € pour 10 inscriptions (10 ou 21 km ) d'un même club ou association ou entreprise.

Demande à effectuer par mail à l'adresse suivante : [echappeesdesfougeretz@hotmail.fr](mailto:echappeesdesfougeretz@hotmail.fr)

**Un euro par inscription sera reversé à l'association « mille et un sourires »**

### **REMISE DES DOSSARDS :**

A partir de 08H00 à la Salle des Cerisiers,  
3 place Eugène Choux  
35520 la Chapelle-des-Fougeretz

### **RESPONSABILITE D' INSCRIPTION (DOSSARD NOMINATIF)**

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

### **LE CIRCUIT :**



14 Mai 2023

## Course Echappées Natures – La Chapelle des Fougeretz

- Le circuit de 21,5km est composé à 85% de chemins,
- Le circuit de 10 km est composé à 70% de chemins
- départ :étang du Matelon
- Ravitaillements
  - pour le 10 km : 5 km et arrivée
  - pour le 21km : 10, 16 km et arrivée. En fonction de la météo, un 3eme ravitaillement sera envisagé.
- Arrivée jugée à l'étang du Matelon
- Accompagnateurs : les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours
- Dans les secteurs urbains, le passage sur les trottoirs est interdit.
- Le circuit emprunte des voies privées dont l'autorisation de passage a été donnée SEULEMENT pour cette course. Il est interdit de repérer en amont ou de refaire le parcours de la course sur ces passages privés.

### **CHRONOMETRAGE :**

- Le chronométrage se fera de façon électronique grâce à une puce portée par les concurrents. Celle-ci sera restituée à l'arrivée.

### **CLASSEMENTS : Un Classement pour chaque épreuve :**

Classement scratch : pour chaque épreuve.

### **RECOMPENSES :**

- Un lot est offert à chaque coureur
- Récompenses aux 3 premières femmes et aux 3 premiers hommes du classement scratch pour les 3 épreuves.
- 1 lot offert à l'association la plus représentée.



14 Mai 2023

## Course Echappées Natures – La Chapelle des Fougeretz

L'organisation est la seule habilitée à décider en cas de litige des classements.

**DROITS A L'IMAGE** : Le comité d'organisation de la course « Echappée Nature » se réserve le droit, sans contrepartie, d'utiliser les photos et vidéos réalisées lors de sa course pour les besoins de ses différentes publications.

**ECO RESPONSABILITE** : Les concurrents s'engagent à ne rien jeter sur le parcours et à respecter les propriétés privées, le patrimoine et la végétation. En cas de non-respect de ces consignes l'organisation se réserve le droit de mettre hors course un concurrent. Merci d'utiliser les poubelles installées. votre propre gobelet ou écotasse pour les ravitaillements et bar à l'arrivée est demandé. Pas de gobelet sur le parcours. Les verres réutilisables mis à disposition par le club sont à déposer dans les récipients prévus .

**ANNULATION DE LA COURSE** : les équipes seront intégralement remboursées (sauf partie forfaitaire Klikego). L'organisation se réserve le droit d'annuler la course en cas de force majeure, d'inscriptions insuffisantes...

**PRECAUTIONS SANITAIRES** : le participant s'engage à respecter la réglementation sanitaire en vigueur au moment de la course.

**VESTIAIRES/SANITAIRES** : nous ne proposons pas de vestiaires sur place. Toilettes à l'étang du Matelon et à la salle des cerisiers